



# ภัยปลอดภัย.. ไม่ได้มีแค่ COVID-19

เชื่อนิวโมคอคคัส เป็นอีกสาเหตุหลัก  
ของโรคปอดอักเสบในผู้ใหญ่<sup>1</sup>

**ยังมีโรคประจำตัวยิ่งเสี่ยง<sup>2</sup>**  
สร้างภูมิคุ้มกันก่อนป้องกันได้!

## วัคซีนป้องกันโรคปอดอักเสบ



อีกหนึ่งวัคซีนสำคัญที่องค์การอนามัยโลกแนะนำให้ฉีดในช่วงวิกฤต COVID-19<sup>3</sup>

โปรดปรึกษาแพทย์เพื่อข้อมูลเพิ่มเติม

# COVID-19

## ภัยคุกคาม..ของผู้มีโรคประจำตัว<sup>4</sup> เชื่อนิวโมคอคคัสก็เช่นกัน<sup>2</sup>

เชื่อนิวโมคอคคัสเป็นเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่งที่อาศัยอยู่ในโพรงจมูก และลำคอของเราอยู่แล้วโดยที่ไม่ก่อโรค<sup>5</sup> แต่เมื่อใดที่ร่างกายอ่อนแอ หรือมีการติดเชื้อไวรัส เชื่อนิวโมคอคคัสจะสามารถลุกลามไปส่วนต่างๆ ของร่างกาย ทำให้เกิดปอดอักเสบ, ติดเชื้อในกระแสเลือด และเยื่อหุ้มสมองอักเสบได้<sup>6</sup>

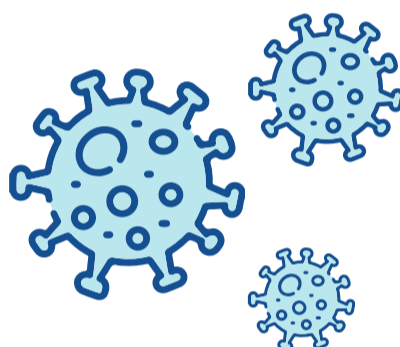
### ผู้ที่มีโรคประจำตัว

จัดเป็นกลุ่มเสี่ยงของทั้งโรคปอดอักเสบ จากเชื่อนิวโมคอคคัส, COVID-19 และ ไข้หวัดใหญ่<sup>2,4,7</sup> มีโอกาสเสียชีวิตสูงมากกว่าคนทั่วไป<sup>8,9,10</sup>



## จริงหรือไม่? “เชื่อนิวโมคอคคัส” สามารถ...ติดเชื้อร่วมกับ

เชื้อไวรัส COVID-19 และไข้หวัดใหญ่ได้



เชื่อนิวโมคอคคัสมีโอกาส ติดเชื้อร่วมกับ COVID-19 ได้<sup>14</sup> หากติดเชื้อร่วมกันจะยิ่งทำให้ มีอัตราการเสียชีวิตสูงขึ้น<sup>15</sup>

เชื่อนิวโมคอคคัสยังสามารถ ติดเชื้อร่วมกับไข้หวัดใหญ่ โดยเฉพาะผู้ป่วยที่นอนโรงพยาบาล มีการติดเชื้อนิวโมคอคคัส ร่วมด้วยถึง 35%<sup>16</sup>



## ความรุนแรงของโรคปอดอักเสบ จากเชื่อนิวโมคอคคัส



ผู้ป่วยมีอาการคล้ายกับโรค COVID-19 คือ ไข้สูง ไอ หอบ หายใจลำบาก ปอดอักเสบ<sup>17</sup> หากต้องการทราบว่าเป็นโรคอะไร ควรได้รับการตรวจวินิจฉัยจากแพทย์เพิ่มเติม



บางรายมีโอกาส เกิดภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดร่วมด้วย<sup>11</sup> ไม่สามารถรักษาตัวที่บ้านเหมือนไข้หวัดทั่วไป



มักต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาล นานเป็นสัปดาห์ อาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ หรือพักรักษาตัวในห้อง ICU<sup>18</sup>

# “วิธีการป้องกันโรคปอดอักเสบ” ที่เกิดจากเชื่อนิวโมคอคคัส

## รู้หรือไม่.. เชื่อนิวโมคอคคัส เป็นสาเหตุสำคัญ

ที่ทำให้เกิดปอดอักเสบในผู้ใหญ่<sup>1</sup> และทำให้ผู้สูงอายุทั่วโลกเสียชีวิต<sup>11</sup>



ล้างมือ ให้สะอาด



สวมหน้ากากอนามัย



หลีกเลี่ยงสถานที่ มัคคนหนาแน่น



**ยังมีโรคประจำตัวมาก ยิ่งเสี่ยง**  
เป็นแค่โรคเดียวก็เสี่ยงแล้ว ความเสี่ยงเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ เมื่อมีโรคประจำตัว ที่มากขึ้น<sup>2</sup>

**ยิ่งอายุมาก ยิ่งเสี่ยง<sup>2</sup>**  
ถึงแม้ว่าจะมีสุขภาพแข็งแรงดี ก็ตาม แต่ผู้สูงอายุมีภูมิคุ้มกัน ที่ลดลงจึงทำให้ติดเชื้อ ง่ายมากกว่าคนทั่วไป

## ในช่วงวิกฤต COVID-19

องค์การอนามัยโลกแนะนำให้ฉีด



### วัคซีนป้องกันโรคปอดอักเสบ จากเชื่อนิวโมคอคคัส<sup>3</sup>

**วัคซีนมี 2 ชนิด**

วัคซีนชนิด คอนจูเกต 13 สายพันธุ์  
วัคซีนชนิด โพลีแซคคาไรด์ 23 สายพันธุ์

ผู้ที่ไม่เคยได้รับวัคซีนมาก่อน และมีภูมิคุ้มกันปกติ **ฉีดวัคซีนชนิด คอนจูเกต 13 สายพันธุ์<sup>19</sup>**

เว้นระยะห่าง 1 ปี

**ฉีดวัคซีนชนิด โพลีแซคคาไรด์ 23 สายพันธุ์<sup>19</sup>**

วัคซีนอาจมีผลข้างเคียง เช่น ปวด บวม แดง บริเวณที่ฉีด

# “คุณเสี่ยง...? แค่ไหน? ในการเป็นโรคปอดอักเสบ หรือติดเชื้อในกระแสเลือดจากเชื่อนิวโมคอคคัส



## หากคุณมี “ปัจจัยเสี่ยง 1 ข้อหรือมากกว่านั้น” โปรดปรึกษาแพทย์เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันที่เหมาะสม

**เสี่ยงด้วย “วัย”<sup>12</sup>**

ผู้ที่มีอายุมากกว่า 50 ปีขึ้นไป

**เสี่ยงด้วย “โรคประจำตัว”<sup>13</sup>**

- โรคหอบหืด
- โรคปอด
- โรคเบาหวาน
- โรคหัวใจ
- โรคตับ
- โรคไต
- โรคมะเร็ง
- สุนัขหรือ
- โรคพิษสุราเรื้อรัง
- น้ำในสันหลังรั่ว
- ใส่ชุดประสาทรูเทียม
- เป็นผู้ป่วยติดเชื้อ HIV
- เป็นผู้ป่วยปลูกถ่ายอวัยวะ
- ภาวะบ้านไม่ทำงานหรือไม่มีบ้าน

### Reference

1. Elena P et al. Lancet. 2015; 386: 1097-108. 2. Shea KM et al. Open Forum Infectious Disease. 2014;1(1):1-9. 3. WHO(European Region). Guidance on routine immunization services during COVID-19 pandemic in the WHO European Region, 2020. 4. WHO. Coronavirus disease (COVID-19). 2020. Accessed 15 October 2021. https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19. 5. Ridd JM et al. J Infect Dis. 2016;2(2) 6. Weiser JN et al. Nat Rev Microbiol. 2018;16(6):355-367. 7. CDC. Influenza (Flu). Accessed 15 October 2021. https://www.cdc.gov/flu/highrisk/index.htm 8. Geng J et al. Front. Med. 2021;8:5880139. 9. NFIID. Flu and chronic health conditions toolkit. Accessed 15 October 2021. https://www.nfiid.org/toolkits/flu-and-chronic-health-conditions/ 10. Demidaki T et al. Expert Rev Anti Infect Ther. 2020; DOI:10.1080/14787210.2021.1858799 11. Ruiz LA et al. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2014; 69(8):1018-1024. 12. CDC. Active Bacterial Core Surveillance (ABCS) report Emerging Infections Program Network: Streptococcus pneumoniae, 2016 [internet]. 2018. Accessed 18 October 2021. http://www.cdc.gov/abc/surveillance-reports/surveillance-reports/15.pdf. 13. CDC. Pneumococcal Disease. Accessed 18 October 2021. https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/risk-transmission.html 14. Zhu X, et al. Virus Res. 2020;285:198005 15. Chowdhury ZA et al. Clin Infect Dis. 2021;72(5):e65-e75. 16. Klein et al. Influenza and Other Respiratory Viruses. 2016; 10(5):394-403. 17. CDC. Pneumococcal Disease. Accessed 1 July 2021. https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/risk-transmission.html 18. Ostermann H, et al. BMC Pulm Med. 2014;14:36 19. คำจำกัดความและการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ปี 2562. กองโรคป้องกันด้วยวัคซีน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข