

รู้ไหมใครเสี่ยง? ปอดอักเสบ โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ

☐ อายุมากกว่า
50 ปีขึ้นไป



เมื่ออายุมากขึ้น ระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง
เสี่ยงต่อ อาการรุนแรง การนอนโรงพยาบาล
และเสียชีวิตมากกว่าคนทั่วไป²⁻³

มีโรคประจำตัว ดังนี้

- | | |
|---|----------------------------------|
| ☐ โรคหัวใจและหลอดเลือด | ☐ เบาหวาน |
| ☐ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง | ☐ หอบหืด |
| ☐ โรคไตเรื้อรัง | ☐ โรคตับ |

ผู้ที่มีโรคประจำตัว มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ
ทางเดินหายใจ อาจมีอาการรุนแรงกว่าคนทั่วไป
และส่งผลให้โรคประจำตัวกำเริบได้²⁻³

หากคุณมี ☒ ข้อใดข้อหนึ่ง
อาจมีคำแนะนำให้รับวัคซีน

ปรึกษาแพทย์เพื่อขอคำแนะนำเพิ่มเติม

คำแนะนำจากสมาคมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทย วัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อ ทางเดินหายใจในผู้ใหญ่¹⁴

☒ **ปอดอักเสบนิวโมคอคคัส**



วัคซีนนิวโมคอคคัสชนิด
คอนจูเกต 20 สายพันธุ์ **1** เข็ม

หรือ

ชนิดคอนจูเกต 13 หรือ 15 สายพันธุ์ 1 เข็ม ตามด้วย
ชนิดโพลีแซคคาไรด์ 1-2 เข็ม ขึ้นกับภาวะสุขภาพและ
โรคประจำตัว

☒ **อาร์เอสวี (RSV)**



วัคซีนอาร์เอสวี (RSV)
ชนิด 2 สายพันธุ์ (A และ B) **1** เข็ม
หรือ ชนิด 1 สายพันธุ์

☒ **ไขหวัดใหญ่**



ทุกปี ปีละ **1** เข็ม

Reference

1. สกิดาธาราสุ. (2567). Public Health Statistics A.D. 2024 2.CDC. People at Increased Risk for Severe Respiratory Illnesses. Updated Dec Aug. 18, 2025. Accessed May 26, 2026. Available from: <https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/risk-factors/index.html> 3.Grant LR, et al. Open Forum Infect Dis. 2023;10(5):ofad192. 4.Weiser JN, et al. Nat Rev Microbiol. 2018;16(5):355-366. 5.Said MA, et al. PLoS One. 2013;8:e60273. 6.L. Peto, et al. Trans R Soc Trop Med Hyg 2014; 108: 326-337 7.Reechaipichitkul W, et al. Southeast Asian J Trop Med Public Health 2005;36:156-61. 8.Ostermann H, et al. BMC Pulm Med. 2014;14:36. 9.CDC. Clinical Features of Pneumococcal Disease. Updated Feb 24, 2026. Accessed Mar 2026. Available from: <https://www.cdc.gov/pneumococcal/hcp/clinical-signs/index.html> 10.Carvajal JJ, et al. Front Immunol. 2019;10:2152. 11. Thongpan et al. Peer J. 2020;8:e3970; 12.สมาคมโรคติดเชื้อในเด็กแห่งประเทศไทย. โรคติดเชื้ออาร์เอสวี RSV. Accessed Mar 2026. Available from: <https://www.pkd.or.th/VA667.html> 13.Ackerson B, et al. Clin Infect Dis. 2019;69(2):197-203. 14.IDAT. Recommended adult and elderly immunization schedule 2026. Accessed Oct 2026. Available from <https://idat.or.th/Contents/Views/?id=1719110991> 15. Clevelandclinic. Upper Respiratory Infection (URI). Updated Feb 28, 2025. Accessed Mar 2025. Available from: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4022-upper-respiratory-infection>

Pfizer(Thailand) Limited
1 Park Silom Building, 27 Floor, Units 2701-2704& 2707-2708,
Convent Road, Silom, Bangrak, Bangkok 10500 Tel (66)2 761 4555
PP-A1G-THA-0611

50+

ปอดอักเสบ

สาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 2 ของคนไทย¹
ความเสี่ยงที่ป้องกันได้



ปอดอักเสบนิวโมคอคคัส
อาร์เอสวี (RSV) | ไขหวัดใหญ่

ผู้ที่อายุ 50 ปีขึ้นไป และผู้ที่มิโรคประจำตัว

เบาหวาน

โรคปอด

โรคหัวใจ

โรคตับ
โรคไต



แม้สุขภาพดูแข็งแรง แต่ภูมิคุ้มกันที่อ่อนแอลง
ทำให้เสี่ยงติดเชื้อทางเดินหายใจได้ง่ายและ
รุนแรงมากขึ้น²⁻³

โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ ติดต่อง่าย
แพร่กระจายผ่าน¹⁵



ไอ



จาม



สัมผัสสาร
คัดหลั่ง

ปอดอักเสบนิวโมคอคคัส



- เกิดจากเชื้อแบคทีเรียนิวโมคอคคัส ที่อาศัยอยู่ในโพรงจมูก และลำคอโดยไม่แสดงอาการ
- แต่เมื่อร่างกายอ่อนแอหรือติดเชื้อไวรัส เชื้อนี้สามารถลุกลามไปยังส่วนต่างๆ ของร่างกาย ทำให้เกิดโรคที่รุนแรง⁴



เยื่อหุ้มสมองอักเสบ⁴



ปอดอักเสบ⁵



1 ใน 4 ของผู้ป่วย
ปอดอักเสบ ติดเชื้อใน
กระแสเลือดร่วมด้วย⁵



เชื่อนิวโมคอคคัส สาเหตุอันดับ 1
ของแบคทีเรียที่ทำให้เกิดปอดอักเสบ
ในประเทศไทยและทั่วโลก^{6,7}

ในรายที่มีอาการรุนแรง

10 วัน



อาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
หรือเข้า ICU นานถึง 10 วัน⁸

60 %



หากติดเชื้อในกระแสเลือด
อัตราการเสียชีวิตใน
ผู้สูงอายุเพิ่มสูงถึง 60%⁹

อาร์เอสวี (RSV)



- เกิดจากไวรัส RSV ติดต่อง่าย แพร่กระจายจากคนสู่คน ได้อย่างรวดเร็ว¹⁰
- ในประเทศไทยพบไวรัส RSV ได้ทั้ง 2 สายพันธุ์^{11,12} สายพันธุ์ A และ สายพันธุ์ B



ปัจจุบันยังไม่มียารักษาเฉพาะ¹²



~2X

RSV ทำให้เกิดปอดอักเสบ
มากกว่าไข้หวัดใหญ่ เกือบ
2 เท่า¹³



7 วัน

43% ของผู้ป่วย RSV
นอนโรงพยาบาลมากกว่า
7 วัน¹³

คุณได้ป้องกันโรค
ทางเดินหายใจครบแล้วหรือยัง ?



ปอดอักเสบนิวโมคอคคัส



อาร์เอสวี (RSV)



ไข้หวัดใหญ่